



37周年

アイアカ通信

平成26年

11月号

発行 アイ・アカデミー
代表: 総塾長 川畑 卓也
〒374-0024 館林市本町2-15-35
電話: 0276-73-4416
URL: aiaca@aiacademy.com



■教育ニュース

『上手に睡眠を取ろう』
～文科省が検討へ～

早寝早起きの規則正しい生活習慣は、十分な睡眠時間を確保するためにも大切です。睡眠時間が減ると、心身に様々な影響が及ぶことは言うまでもありません。そんな睡眠の重要性に着目して、文部科学省は有識者による検討委員会を設けるとともに、小中高校生の調査も計画しています。

内閣府の2014年版「子ども・若者白書」によると、15～19歳の平均睡眠時間は2011年で7時間42分。近年ではスマートフォンの普及もあり、中高生の睡眠時間を短くさせる「誘惑」にはこと欠きません。しかも本来必要な標準睡眠時間は、13歳で9時間15分、15歳で8時間45分、17歳で8時間15分という研究成果もあります。全国学力テストの結果分析でも、毎日同じくらいの時間に寝起きている小学6年生ほど平均正答率が高い傾向が明らかです。やはり規則正しい生活習慣と十分な睡眠は、子どもにとって重要です。



■健康ニュース

【インフルエンザ予防接種】

インフルエンザの流行は、1月上旬から3月上旬が中心です。そのため、毎年12月中旬までにワクチン接種を受けることが、望ましいと考えられます。あまり早いと春先に流行した場合、効果が持たない場合もあります。というのも、インフルエンザワクチンは接種から2週間で効果が出て、約5ヶ月間効果が持続すると言われているからです。かかりつけのお医者さんに相談しましょう。



■11月の予定

- 11/ 1(土) 第2回漢字検定実施
- 11/ 2(日) 第8回中3模擬テスト
- 11/ 3(月) 文化の日 授業あり
- 11/ 9(日) 高校進学情報説明会
第2回英検2次試験
- 11/10(月) 期末対策週間～11/29
- 11/14(金) 冬期講習案内
- 11/16(日) アイアカフェスタ
- 11/20(木) アイアカ通信発行
科目変更〆切
- 11/22(土) 第2回数検実施
佐日中第1回入試
- 11/24(月) 振替休日 授業あり

■12月の予定

- 12/ 5(金) 冬期講習〆切
- 12/13(土) 6Pオリエンテーション
午後1:00～2:00
- 12/14(日) 第9回中3模擬テスト
- 12/17(水) 第3回英検申込〆切
- 12/19(金) 第3回漢検申込〆切
- 12/20(土) 科目変更〆切
アイアカ通信発行
- 12/23(火) 天皇誕生日 授業あり
- 12/24(水) 群馬・栃木県公立小中終業式
- 12/26(金) 頑張った用紙提出〆切
- 12/29(月) 見つけよう会議
- 12/29(月)～1/4(日) 年末年始休業(中3除く)

■アイネットパソコンスクール■

個別指導だから初めてでも安心！
～推薦で進路が決まった
高校生～**お見！！**

・パソコン検定を受検しましょう！

☆3級をとって履歴書に書きましょう。

☆単位として認定する大学の増加！

☆入試の際の点数加算・判定優遇！

大学では、レポート提出などで、パソコン操作が必須です。

入学までに習得を！

※お気軽にご相談ください。



■ 11月、12月のパソコン検定の実施日

☆11月15日(土)・☆12月20日(土)

試験時間: 4:00pm～5:00

■インフォメーション

☆経理より☆

- ・11/ 4(火) 11月分授業料 口座振替
- ・12/ 1(月) 12月分授業料 口座振替

☆授業日程のご案内☆

- ・11/ 3(月) 文化の日 授業あり
- ・11/24(月) 振替休日 授業あり
- ・12/23(火) 天皇誕生日 授業あり
- ・12/29(月)～1/4(日) 授業なし

11/9(日) 高校進学相談会

- ・TJCアイアカチケット持参で
QUOカードプレゼント☆
- ・館林文化会館2F
小ホールおよび会議室にて
午後1:30開始 ～ 午後4:00
～個人的で具体的な相談や
自己アピールのチャンス～

**アイアカフェスタ
& 産業祭へ行こう！**
とき: 11/16(日) 無料
12:00～2:00pm
場所: アネックス
(館林教育センター)
抽選会、教材プレゼント、ゲーム
チョコファウンテン、ポップコーン
体験コーナー

i S O 速読スクール

トレーニングを重ねた分効果が
出ます！センター対策！
右脳の活性化にも役立つ！
※最大6名の少人数指導

日建学院 公認 スクール 館林校

学生さん～社会人まで

学びの場を提供し、就職や転職
そしてスキルアップを応援！
アネックス(館林教育センター)にて
火・木・土 午後5時～9時
(講義は1回2時間)