



## 教育ニュース

『中学授業も1コマ増、総合学習は減  
学習指導要領案』  
文部科学省は、学習指導要領改訂に向けて中学校の教育課程の枠組み素案を中央教育審議会の中学校部会に提示した。国語、社会、数学、理科、外国語、保健体育について授業時間の増加を求めると同時に、「総合的な学習の時間」は減らす内容。この結果、各学年とも週1コマ程度増える。また、選択教科を減らし、カリキュラムの共通性を高める。小学校部会は、主要教科の授業を増やす一方、総合学習を減らし、低学年で週2コマ、中学年で週1コマ程度増える案を大筋で了承している。一方、総合学習は、「考える力」の育成が他の教科でも充実できるとして、各学年で週1コマ相当減らす。選択教科も減らし、必修を充実させる。  
週5日制を変えず、達成するためには小学校と同様、週の授業時間の純粋増に加え、早朝や放課後に読書活動やドリル学習をして授業時間に算入することや、長期休業の短縮が考えられるとしており、具体的には教育委員会や学校の裁量にゆだねる。

## 10月の予定

- 9/21 (金) 第2回英検 〆切
- 9/24 (月) 振替休日 通常授業あり
- 9/26 (水) ~ 28 (金) 通常授業なし  
面談日・学習相談 (別紙にて案内)
- 9/30 (日) 第6回中3模擬テスト
- 10/ 1 (月) 10月分授業料自動振替
- 10/ 5 (金) 第2回漢検 〆切
- 10/ 8 (月) 体育の日 通常授業あり  
開塾30周年記念日
- 10/16 (火) 第2回数検 〆切
- 10/20 (土) 第2回英検実施  
科目変更 〆切  
アイアカ通信11月号発行
- 10/28 (日) 高校進学情報説明会  
10:00am ~ 文化会館 詳細後日配布



## インフォメーション

### 経理より

- 中学生5科目履修生半期前納割引
- ・申し出9/22、納入10/1 〆切
- 11/ 1 (木) 11月分授業料自動振替

### 授業日程のご案内

- ・10月よりパロス個別学習システム導入
- ・11/ 3 (土) 文化の日 通常授業あり

### アイアカ本部前道路工事のお知らせ

・近日街路整備工事が始まります。工事中は自動車・自転車の出入り等で何かと不便になりますが、公共事業への協力及び近隣へ迷惑を掛けないようお願い致します。

### 各種検定のご案内

検定	申込 〆切	検定日
英検	9/21 (金)	10/20 (土)
漢検	10/5 (金)	11/10 (土)
数検	10/16 (火)	11/17 (土)

## 健康ニュース

さつまいもは食物繊維とカリウムが多いアルカリ性食品で、加熱にも強い性質をもつビタミンC、ポリフェノールなども含まれているといわれています。カロリーが高いと思われがちですが、実際のエネルギー効率は米麦などの1/3程度です。「さつまいものみりんレモン煮」  
材料: さつまいも200g、煮汁、水2/3カップ、みりん1/2カップ、レモン大さじ1と1/2  
作り方: さつまいもは皮つきのまま輪切りにし、たっぷりの水に5分ほどさらしてあく抜きし、固めにゆでる。鍋にの煮汁を煮立て、(1)を入れて落としぶたをし、弱火で20分煮てそのまま冷まし、器に盛る。



## アイネット通信

### アイネットパソコンスクール からのお知らせ

#### 受講生募集中!

- ・パソコンの基礎、Windows基本操作、Word、Excelを習ってみませんか?
- ・パソコン検定を受検しましょう!!  
3級をとって履歴書に書きましょう。  
単位として認定する大学の増加!  
入試の際の点数加算・判定優遇!
- ・Photoshopやホームページ作成など  
いろいろなレッスンがあります。  
お気軽にご相談ください。

『自分史・会社史コース』申込受付中!  
今まで築きあげてきたものを自分史や会社史という形で残してみませんか? 写真や感想を加えながら、自分自身の言葉で書き綴ってみましょう!

『インストラクター養成講座』受講生募集中!  
あなたもプロのインストラクターを目指しませんか? 一般知識から、指導方法まで丁寧に指導します。

#### 10月、11月のパソコン検定の実施日

10月20日(土)・11月17日(土)

開始時間: 4:00p.m. ~ 5:00まで

## コ～ヒ～ぶれいく

久しぶりに京都のお話です。5月号で紹介した坂本竜馬、そのお墓は京都護国神社にあります。筆者は宿からぶらぶらと、竜馬をめざして歩いていました。

高台寺を左に見ながら回り込んでいきます。(高台寺は豊臣秀吉の正室ねねが、豊臣家が滅んだ後も長く住み、また逝去ののちも眠っているお寺です。) そのまま急な坂道を登りだすと、左手に突然大仏が登場します。(必見) つきあたりを左に折れ、これまた急な階段を上ると、幕末維新に活躍した諸藩の志士たちのお墓にたどり着きます。その一画に竜馬が眠っています。彼の最大の友中岡慎太郎はその隣りです。(慎太郎は京都近江屋で竜馬とともに暗殺) 護国神社はかなりの高台になっているので、京の街を見守っているようです。竜馬、慎太郎はいま何を想っているのでしょうか。



## パソコンニュース

大阪大学の調査によると、就寝前にインターネットを使ったり、テレビを見たりしている人は、そうでない人と睡眠時間は同じでも、寝不足(の感覚)を訴える割合が高いという調査結果が示された。  
インターネットで2件のアンケートを別々に実施し、日本人計5875人からの睡眠問題の自覚症状と就寝前の電子メディア利用についてのデータを収集。回答者の半数近くが、睡眠不足と就寝前の電子メディアの利用が関係があると答えた。  
コンピュータやテレビの長時間利用が睡眠時間に与える影響はわずかだが、それよりも「睡眠の欲求と睡眠の質」に大きな影響を与える可能性があることが示された。

## 季節ニュース

10/21(日)第30回館林市芸術文化祭  
市民民謡民舞まつり  
館林市文化会館大ホール  
入場無料

愛好団体による民謡、民舞の発表。  
景品が当たる抽選会もあります。